SCHWERPUNKTE

1. FORUMTHEATER

Forumtheaterprojekt über Mann und Frau "Das ewige Spiel":

Das interaktive Forumtheaterstück richtete die Aufmerksamkeit vor allem



auf die Strukturen und Prozesse in unserem Alltag, die Gewalt ermöglichen; auf unsere eigenen Rollen und Schwierigkeiten im Umgang denste, ganz subtile Formen von Gewalt.

Wo beginnt sie, wo hört sie

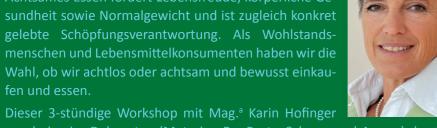
auf? Welche Erfahrungen habe ich damit in meinem Leben oder in meinem Umfeld gemacht? Und wie kann ich handeln?

Erfahrungen mit dem Thema hatten. Die Theaterpädagoginnen Johanna Huter und Laura Sölle begleiteten das Projekt.

2. ACHTSAMES ESSEN -

Nahrung für Körper, Geist und Seele

Achtsames Essen fördert Lebensfreude, körperliche Gesundheit sowie Normalgewicht und ist zugleich konkret gelebte Schöpfungsverantwortung. Als Wohlstandsmenschen und Lebensmittelkonsumenten haben wir die Wahl, ob wir achtlos oder achtsam und bewusst einkaufen und essen.



wurde in vier Dekanaten (Matrei a. Br., Prutz, Schwaz und Axams) durchgeführt. Frau Hofinger ist Ernährungsberaterin, Apothekerin, Ratgeber-Kochbuch-Autorin, Yoga- und Meditationslehrerin, Bergwanderführerin.

3. 100 JAHRE FRAUENWAHLRECHT



Vom aktiven und passiven Wahlrecht Gebrauch gemacht haben Frauen bei den Nationalratswahlen im Feber 1919. Erstmalig sind acht Frauen ins Parlament eingezogen. Das Thema "Frauenwahlrecht" ist also auch 2019 aktuell und in Zusammenarbeit mit dem Land Tirol wurde in drei Dekanaten (Imst, Hall und Axams) eine Wanderausstellung gezeigt. Zur Eröffnung hielt Frau Dr. in Elisabeth Anker, Erwachsenenbildnerin, einen Vortrag zum Thema: "100 Jahre Frauenwahlrecht - was können wir für unsere Demokratie tun?"

Impressum: Katholische Frauenbewegung der Diözese Innsbruck | Riedgasse 9 | 6020 Innbruck T: 0512 2230 4323 | M: kfb@dibk.at

Für den Inhalt verantwortlich: Mag.^a Angelika Ritter-Grep | Layout: Maria Gottardi Bildnachweis: Familienfasttag@Reinhold Sigl I Diözesankonferenz u. Herbstimpuls@Diözese Innbruck









AKTIONEN

1. FAMILIENFASTTAG 2019

Es wurden 12 Infotreffen mit insgesamt 108 Teilnehmer*innen in Nord- und Osttirol durchgeführt. Zusätzlich fand ein Schulworkshop in der HBLFA Kematen statt, den Barbara Pichler und Karoline Neuner gestalteten. Die Teilnehmer*innen erfuhren Interessantes über das von der kfb unterstützte Projekt WODSTA (Women Development for Science and Technology Association), in dem Frauen lernen, wie man mit selbstgebauten Energiesparöfen, die zudem Rauchentwicklung verhindern, den Holzverbrauch um 50% vermindern kann.

Das Benefizsuppenessen am Innsbrucker Stadtturm stand ganz unter dem Motto: "Wandel wagen – Gemeinsam für eine Zukunft aus eigener Kraft".

Die köstlichen Suppen wurden von den Schüler*innen der HBLFA Kematen zubereitet. Während ein Teil davon auf einem kleinen tansanischen Energiesparofen vor sich hin köchelte, berichteten Petra Unterberger (stv. Vors. kfbÖ) und Barbara Pichler (FFT-Ref. in Osttirol) von ihren Reiseeindrücken in Tansania und der Arbeit der Projektpartnerorganisation WODSTA.



2. WELTGEBETSTAG DER FRAUEN - SLOWENIEN

Auch im Jahr 2019 wurde wieder weltweit der Weltgebetstag der Frauen gefeiert. Diesmal gestalteten Frauen aus Slowenien die Liturgie unter dem Motto "Kommt, alles ist bereit". Es fanden sich bei 29 WGT-Feiern in Nord-, Ost- und Südtirols ungefähr 1000 Menschen zusammen, um im gemeinsamen Gebet die Anliegen der Frauen aus Slowenien und weltweit zu stärken. Es gab sogar vier Kinder-WGT-Feiern.

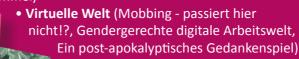
Die Summe der Spenden aus Österreich und Südtirol, € 159.886,82, wird u.a. für Projekte in Slowenien zur Unterstützung von Frauen verwendet. Diese ermöglichen ihnen ein selbstbestimmtes Leben. Ebenso werden Projekte zum Schutz und zur Ausbildung von Frauen und Mädchen in Sierra LeonE, Nepal und Palästina unterstützt. Ein herzliches Danke an alle, die durch ihr Gebet und ihre Spende diese wertvolle und weltumspannende Aktion unterstützen.

3. ZEITUNG FRAUENSTÄRKEN

Frauen<u>Stärken</u>

Thematische Schwerpunkte der Ausgaben 2019 waren:

• Aufbruch: Pilgern (Gefühle in Bewegung bringen, Die Spiritualität des Gehens, Fußabdrücke unter offenem Himmel)



- Frauen und Politik (Make the world GRETA again, Amazonien-Synode, Kunst: Weltgestalten)
- Heimsuchung (Ist Gott ein Freund/eine Freundin?, Ihr Lieben,..., Frauenfreundschaften)

Frauen(Vor)Bilder 2019:

Synodenfrauen, Sr. Philippa Rath OSB, 50 Tage 50 Frauen, Jesu Hebammen



Frauenbewegung

einmischen / sich in etwas [hinein]mischen / sich (redend oder hand an etwas beteiligen, womit man eigentlich nichts zu tun ha / dazwischenfahren, dazwischenreden, eingreifen, sich ein hineinreden; (bildungssprachlich) intervenieren; (umgang funken, dreinreden, seine Nase in etwas [hinein]stecken /

mitmischen / ohne eigentlich dazuzugehören, sich bei etwas bet

bei etwas Einfluss nehmen / sich anschließen, sich beteil mitarbeiten, mithelfen, mitwirken, teilhaben, teilneh sprachlich) partizipieren; (umgangssprachlich) sich einklinken mitstricken, mit von der Partie sein, mitziehen /

aufmischen / neu mischen, aufrühren / aufwirbeln, aufwühlen: (u

nheizen, auf Touren/Trab bringen, Dampf machen, in ertend) aufputschen / die Sache wurde noch einm

JAHRESBERICHT 2019

Die kfb ist eine Gemeinschaft von Frauen in Kirche und Gesellschaft, ist Teil der Katholischen Aktion und größte österreichische Frauenorganisation.

Deshalb versteht sich die kfb als

- wirkungsvolle Kraft in Kirche und Gesellschaft
- glaubwürdige Gemeinschaft von Frauen, die global denkt und lokal
- Gemeinschaft, die Frauen befähigt, durch Bildungsangebote ihr Leben zu gestalten und öffentlich für ihre Werte einzutreten
- Gemeinschaft, die aus der Spiritualität lebt und handelt und sich am Evangelium orientiert

Die kfb ist Mitglied in der Katholischen Frauenbewegung Österreichs (kfbÖ) und vertritt die Anliegen und Interessen ihrer Mitglieder in diesem Dachverband. In der Bundesleitung wirken die diözesane Vorsitzende Bernadette Fürhapter und Frauenreferentin Mag.^a Angelika Ritter-Grepl mit.

AUS DEN DEKANATEN

1. DEKANATSFRAUENTAGE

Dekanat LIENZ: Jänner 2019

"Wo ka Geld, da ka Musi" - Elisabeth Klatzer, Sandra Stern

Dekanat HALL: Feber 2019: "Ziel von Politik ist der Friede" - Dr. in Christine Baur, Oktober 2019: Vortrag "100 Jahre Frauenwahlrecht - was können wir für

unsere Demokratie tun?" - Dr.in Elisabeth Anker,

November 2019: "Zeit für Utopien" - Filmvorführung und Diskussion.

Dekanat MATREI i.O.: März 2019

"Frauensache heute" - Bischof Hermann Glettler

Dekanat PRUTZ: März 2019 + Oktober 2019

"Heilige Frauen im Christentum" - Diakon Thomas Schmidt

"Erhebe Deine Stimme und bringe Dich ein" - Mag.^a Ursula Klammer

Dekanat SILLIAN: März 2019

"Atem als Lebenskraft entdecken/entfalten" - Karin Hainzer

Dekanat SCHWAZ: Mai 2019

"Essen mit Verantwortung" - Mag.ª Karin Hofinger

Dekanat IMST: November 2019

"Mischn first - Wie wirken wir am besten im Sinne Jesu?" - Bischof Hermann Glettler

Dekanat ZAMS: November 2019

"Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht" - Sr. Judith Nötstaller

2. DEKANATSKONFERENZEN

In allen drei Osttiroler Dekanaten fanden Dekanatskonferenzen zum Jahresthema: "einmischen.mitmischen.aufmischen." mit der kfb Vorsitzenden Bernadette Fürhapter statt.

3. BESINNUNGS- UND EINKEHRTAGE

Dekanat ZAMS:

März: "Auf dem Weg zu mir - zu den anderen - zu Gott" - Inge Ladurner, September: "Atem als Lebenskraft entdecken/entfalten" - Rosa Bramböck, Okt.: "Mit Achtsamkeit u. Atemübungen besser durch den Alltag" - D. Thönig, Dezember: "Advent" - Trude Krismer

Dekanat LIENZ: November: "Heilende Rituale" - Rosa Erlacher, Dezember: "Vertraut - oder doch fremd?" - Dekan Franz Troyer

Dekanat WILTEN-LAND: Frauenbrunch im Frühjahr, Sommer, Herbst und

Winter: "Gönn Dir eine Auszeit!" - Petra Unterberger und Team Feber + März: Biblische Mutmach-Geschichten: "Die salbende Frau; Die blut-

flüssige Frau" - Petra Unterberger

Monatl.: "Freiraum - ein Raum offen für das, was Dich bewegt" - P. Unterberger

Dezember: Luzia-Feier - Petra Unterberger und Team

4. VORTRAGSREIHE "FRAUENPOLITIK IM OUT" in Kooperation mit Frauen im Brennpunkt

Herausforderungen der Frauenpolitik und die Aktualität Johanna Dohnals. Dr.in Alexandra Weiss, Innsbrucker Politikwissenschafterin, analysierte die aktuellen Herausforderungen der Frauen- und Geschlechterpolitik und stellte Johanna Dohnal, Ausnahmepolitikerin und Pionierin der österreichischen Frauenpolitik, in den Vordergrund. Dohnals Verständnis von Politik ging weit über Parteipolitik hinaus und brachte eine neue Qualität von Politik hervor.

Mai - Reutte, Juni - Lienz, Oktober - Innsbruck, November - Kufstein.

5. WORKSHOP "Vernetzt leben - Social Media im Alltag"

Facebook-Seiten und WhatsApp-Gruppen erstellen oder Instagram nutzen – all das gehört mittlerweile zum Alltag und kann unser Leben in vielerlei Hinsicht vereinfachen. Ob privat, in ehrenamtlicher oder beruflicher Tätigkeit – grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Social Media und anderen nützlichen Online-Werkzeugen helfen, am medialen Alltag aktiv teilzunehmen und ein vernetztes Leben zu führen. Mag.a Dajana Matkovich vermittelte im Workshop Basiskenntnisse und gab hilfreiche Tipps, wie man mit Online-Tools und Apps das tägliche Leben erleichtern und vernetzen kann.



6. WALLFAHRTEN

Dekanat WILTEN-LAND: April 2019: "Aufbruch in den Morgen", Wanderung nach Georgenberg, Dezember 2019: "Jahresabschlusswanderung St. Georgenberg "Dem vergangenen Jahr nachspüren."

Dekanat IMST: Mai 2019: Dekanatswallfahrt zur Wallfahrts-kirche Dormitz mit Dakan Paul Grünerbl

Dekanat MATREI i.O.: Juli 2019: Dekanatswallfahrt "Mit Maria die Güte Gottes erleben."

Dekanat HALL: Juli 2019: Dekanatswallfahrt nach St. Magdalena im Halltal

Dek. SILZ: August 2018: Frauenwallfahrt zum Locherboden

Dekanat SILLIAN: September 2019: Dekanatswallfahrt "Von Lavant nach St. Ulrich."

Dekanat SCHWAZ: September 2019: Dekanatswallfahrt nach St. Martin im Gnadenwald "Wer hilft, wird ein anderer." mit Pfarrer Rudi Silberberger

Dekanat SILZ: Dezember 2019: Jahresabschlusswanderung zum Locherboden

7. KATHARINA FEIER

Kloster ZAMS: Am 26. April 2019 feierte die Katholische Frauenbewegung den Jahrtag ihrer Namenspatronin Katharina von Siena zusammen mit den Barmherzigen Schwestern im Kloster Zams. Oberin Sr. Barbara Flad hielt einen Vortrag zum Thema: "Wo stehe ich im Leben." Nach einer Andacht in der Kirche luden die Schwestern zum Austausch bei einem kleinen Buffet.

8. AUSSTELLUNG "FRAU AM KREUZ"

Im April fand eine Fahrt der kfb zur Ausstellung "FRAU AM KREUZ" im Frauenmuseum Hittisau statt. 31 Frauen machten sich gemeinsam auf den Weg in den Bregenzer Wald und genossen dort eine sehr interessante Führung durch die Ausstellung.



kfb-BILDUNG

Die Katholische Frauenbewegung ist eine Glaubens-, Bildungs- und Aktionsgemeinschaft. Durch die kfb-Bildungsschiene ist sie eigenständiges Mitglied im Forum Katholischer Erwachsenenbildung.

1. VERANSTALTUNGSÜBERBLICK

Gesamt	98VA	6554 TN
Sonderveranstaltungen	15 VA	840 TN
Musisch-kulturelle Bildung	2 VA	130 TN
Gesellschaft, Politik	52 VA	3903 TN
Persönlichkeit, Familie, Kommunikation	32 VA	680 TN
Glaube, Weltanschauung	12 VA	1001 TN

2. DIÖZESANKONFERENZ

Am 25. Mai 2019 tagte die kfb zum neuen Jahresthema "einmischen. mitmischen.aufmischen". Dr. in Christine Baur gab einen interessanten Einblick in das Thema.

"Es hat sich gesellschaftlich für Frauen sehr viel verändert. Dafür haben viele gekämpft und vieles geopfert. Das ist gut, aber wir dürfen nicht ausruhen, es gibt immer noch Ungerechtigkeiten bezüglich Gehälter, Positionen, usw."

Mag.ª Maria Habernig-Fecht stellte das Format "SOLIDARISCH-KULINARISCH" vor: zu Hause mit Freunden kochen und mit Hilfe eines Quiz Themen zur Sprache bringen, die Ernährung, Produktion der Lebensmittel und globale Zusammenhänge betreffen.









3. HERBSTIMPULS

Der Herbstimpuls fand am 4. Oktober im Haus der Begegnung statt. Elisabeth Schatz gab Impulse zu ihrem Thema: "Aus der Kraft heraus einmischen!"

Claudia Müller berührte uns mit den MUTMACH-GESCHICHTEN.



