



### **Menschen der Bibel – Fastenweg 2020**

Das Jahresthema „**Die Bibel – (k)ein Buch mit 7 Siegeln**“ leitet und begleitet uns durch das Arbeitsjahr und möchte in der Fastenzeit unseren Blick besonders auf die Menschen richten, die uns im Wort Gottes (Lesung oder Evangelium) der Fastensonntage begegnen.

Dazu werden wieder Stationen im Bürgerschiff gestaltet und auch während der gottesdienstlosen Zeit mit Texten, Bildern und Symbolen ergänzt.

### **Lazarus – 5. Fastensonntag**

Jesus rief mit lauter Stimme: Lazarus, komm heraus!  
Da kam der Verstorbene heraus.

Jesus sagte zu den Menschen, die gekommen waren:  
Löst ihm die Binden und lasst ihn weggehen.

- ↪ Welche Binden fesseln mich,  
engen mich ein, hindern mich daran, zu leben?
- ↪ Löse ich Binden der Schuld,  
indem ich vergebe und um Vergebung bitte?
- ↪ Prägt der Glaube an die Auferstehung mein Leben?

### **Jesus rief nicht nur damals Lazarus aus seinem Grab.**

#### **Er ruft auch heute jedem einzelnen von uns zu: Komm heraus aus deinem Grab!**

Komm heraus aus deinem Grab der Resignation!  
Ich gebe dir neue Lebensenergie und Zuversicht.

Komm heraus aus dem Grab der Verletzungen  
und Enttäuschungen!

Ich schenke dir die Kraft zu verzeihen  
und nicht dauernd zurück zu schauen,  
sondern auch wieder nach vorne.

Komm heraus aus dem Grab deiner Schuld!  
Ich will dir vergeben  
und dich in die Arme nehmen.

Komm heraus aus dem Grab deiner Einsamkeit!  
Ich suche die Gemeinschaft mit dir  
und will dich öffnen  
für gute Beziehungen mit anderen.

- **Tipp!** Ein Faltblatt zum gemeinsamen Beten am Sonntag **zu Hause** liegt ab Samstag in der Pfarrkirche auf und gibt es zum Download auf unserer Homepage [www.dibk.at/m.himmelfahrt](http://www.dibk.at/m.himmelfahrt).



Evangeliar Otto III (Bayrische Staatsbibliothek)

Komm heraus aus dem Grab deiner Ohnmacht!

Du kannst vieles im Leben nicht ändern  
und oft genug auch nichts mehr machen.  
Überlasse es mir, lege es mir in die Hände.

Komm heraus aus dem Grab der Erstarrung  
und Verkrümmung in dich selbst!

Ich will dir neue Augen und Ohren geben  
für die Wunder des Lebens und der Liebe.

Hab Mut, mir zu vertrauen!

Hab Mut, dich auf mich einzulassen!

Hab Mut, mich bei dir einzulassen!

### **Gedanken zum Tag**

Der Seelsorgeraum Stubai bietet auf seiner Homepage [www.glaubeimstubai.at](http://www.glaubeimstubai.at) Impulse für jeden Tag an.

**Danke dem SeelsorgerInnen-Team vom Stubai!**

### **Übersicht über die religiösen Angebote in Radio und Fernsehen**

finden Sie auf der diözesanen Website: [www.dibk.at/coronavirus](http://www.dibk.at/coronavirus)

## Corona-Virus: Welche Maßnahmen gelten im kirchlichen Leben?

Die notwendigen Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus erfordern es, dass **bis auf weiteres keine Gottesdienste** – auch **in der Karwoche und zu Ostern** – gefeiert werden.

**Die Kirchen bleiben als Orte der Hoffnung im Sinne einer „geistlichen Grundversorgung“ offen.**

**Begräbnisse** sind bis auf weiteres im kleinen Familienkreis am Friedhof möglich. Gedenkmessen in der Kirche können zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

### **Verschiebungen und Absagen**

- ↪ Der **Kirchenputz** in der Karwoche wird aufgrund der Ausgangsbeschränkungen **abgesagt**.
- ↪ Die Eltern und ihre Kinder wurden schon verständigt, dass die **Erstkommunion verschoben** werden muss. Ein neuer Termin wird erst gesucht und bekanntgegeben, wenn sich die Situation normalisiert hat und ein realistischer neuer Termin festgesetzt werden kann.
- ↪ Bei der **Firmung** warten wir noch ab, wie sich die Lage verändert, und halten vorläufig am Firmtermin (Samstag, 30. Mai 2020, 9.00 Uhr) fest.
- ↪ Die **Lange Nacht der Kirchen** wurde österreichweit abgesagt!

Unser **Pfarrbüro** sowie unsere Pastoralassistentinnen und ich sind zu den gewohnten Zeiten telefonisch (05242-62258) sowie per Email (pfarre.schwaz.himmelfahrt@dibk.at) erreichbar.

Zum Schutz der Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen gibt es keinen Parteienverkehr.

***Wir wissen uns durch Gottes Geist, der alles Verstehen und alle menschlichen Grenzen übersteigt, im Gebet verbunden. Die Kirchenglocken erinnern uns jeden Tag um 7.00, 12.00 und 20.00 Uhr daran und ermutigen uns zum persönlichen Gebet, um Gott unsere Gegenwart und unsere Zukunft anzuvertrauen.***

*Pf. Martin Müller*

## Einfach zum Mitnehmen in der Pfarrkirche

- ↪ **Gebetsblätter (auch auf unserer Homepage [www.dibk.at/m.himmelfahrt](http://www.dibk.at/m.himmelfahrt))**
  - **Lazarus – 5. Fastensonntag**  
das Faltblatt und eine Karte zur Besinnung bieten eine Hilfe, um zuhause zu beten und zu feiern
  - **Den Sonntag mit Kindern feiern – 5. Fastensonntag**  
Ein Angebot speziell für Familien mit Kindern mit Gebeten, Liedern, Ausmalbilder, ...
  - **„Lichter der Hoffnung“** – Kerze entzünden und beten, jeden Tag um 20:00 Uhr
  - **Achtsamkeitsübungen** – Strategien gegen die Angst
- ↪ **„Den Tagen mehr Leben geben“ – Kurzipulse für die Fastenzeit zu je 7 Tage**  
**Vierzig Tage – Vierzig Redensarten und Alltagsweisheiten**  
sie alle enthalten Impulse, mit den eigenen Sinnen Erfahrungen zu machen und so den Glauben neu zu „erden“.
  - der tägliche Impuls mit Bild hängt im Schaukasten beim Hauptportal
  - die bisherigen Tage hängen auf den Stellwänden in der Pfarrkirche

## Zum Beten in der Pfarrkirche

- ↪ **Gotteslob:**  
in ihm gibt es neben den Liedern auch viele Gebete und Andachten
- ↪ **Kreuzwegandachten**  
zum persönlichen Gehen und Meditieren des kunstvollen Kreuzweges in unserer Pfarrkirche

## Segnung der Palmbuschen

Aufgrund der Verordnungen des Landes und Bundes dürfen sich keine Menschengruppen bilden. Trotzdem möchte ich dem Wunsch von vielen nachkommen und biete folgende Lösung an:

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 8.00 – 12.00 Uhr                   | die Palmbuschen, Palmstangen, ... beim Kreuzaltar, im Knappenschiff (inkl. Knappenchor) ablegen. |
| irgendwann während der Mittagszeit | Pfr. Martin Müller segnet alles alleine!   |
| 14.00 – 18.00 Uhr                  | abholen  |