

„ Die entschleunigte Zeit bietet die Chance zur Entlastung – Stille, Hinhören, Versöhnung, Verbundenheit. Vor allem hören wir das tröstende Wort Jesu: Fürchtet euch nicht!

BISCHOF HERMANN GLETTLER



Glaube verbindet

WWW.DIBK.AT/CORONAVIRUS



Corona-Sorgen-Hotline

Tel. 0800 400 120 von 8 bis 20 Uhr

Für alle, die in der belastenden Zeit Unterstützung suchen und ihre Sorgen mit jemandem teilen wollen. Eine Einrichtung des Landes Tirol gemeinsam mit der Diözese Innsbruck.

Telefonseelsorge

Tel. 142 oder telefonseelsorge.at

Die Telefonseelsorge Innsbruck ist kostenlos und rund um die Uhr erreichbar. Ebenso die Online-Beratung per E-Mail oder Chat.

„Tiroler Sonntag“ ab sofort als ePaper

Testen Sie jetzt die Kirchenzeitung Tiroler Sonntag bis Ostern kostenlos als ePaper

Homepage: tirolersonntag.at

ePaper-App: **Meine Kirchenzeitung**

„Lichter der Hoffnung“

leuchten in ganz Österreich

Evangelische, katholische und orthodoxe Christen laden ein, **jeden Tag um 20 Uhr eine brennende Kerze** ins Fenster zu stellen und das „Vaterunser“ zu beten.

Mittagsgebet und Impulse des Bischofs

Tägliches Mittagsgebet um 12 Uhr aus dem Bischofshaus auf facebook.com/dibk.at/ und dibk.at.

Wöchentlich schreibt Bischof Hermann Glettler in der Printausgabe der Kirchenzeitung Tiroler Sonntag und unter tirolersonntag.at

Kopf und Herz online – Kinder sind gefragt

Bischof Hermann lädt alle Kinder ein, Zeichnungen und selbst verfasste Gebete zu dem Thema „Alles wird gut“ zu gestalten und einzusenden. Weitere Informationen unter dibk.at

Online Gottesdienste und Gebete

In allen Regionen Tirols gibt es ein buntes Angebot an Gottesdiensten, Gebeten und Impulsen, die über Livestream und diverse Online-Medien abrufbar sind: Gottesdienste aus Landeck und Sillian, Gebetsimpulse aus dem Stubaital, Whats App Gebetsimpulse aus dem Pitztal, Online-Kreuzweg aus Telfs, das Missio Abendgebet, You Tube Beiträge der Jesuiten und aus der Pfarre Wattens, sowie vieles mehr.

Lebendige HAUSKIRCHE

Infos und Anregungen unter: www.dibk.at

- » Informationen zu den Maßnahmen der kath. Kirche
- » Geist und Hirn mit Online-Übungen trainieren
- » Zahlreiche Angebote und Initiativen der Pfarren
- » Zuhause Gottesdienst feiern
- » Impulse zum Nachdenken
- » Exerzitien im Alltag: Jetzt für daheim
- » Gottesdienste in den Medien

JUGENDPASTORAL
KIRCHE-SEIN
mit und für junge Menschen
jugend.dibk.at