

4. Sonntag der Fastenzeit – Sonntag der Freude

Brief an alle Kinder und Familien

Liebe Kinder, liebe Jugendliche,
liebe Eltern!

Lebt als Kinder des Lichts! (Eph 5,8)

„Ich bin ein geliebtes Kind Gottes!“, das darfst du dir heute ganz bewusst laut zusagen. Und auch anderen davon erzählen.

Ein Kind Gottes zu sein bedeutet, einen großen Auftrag zu haben. Paulus bringt es heute in der Lesung auf den Punkt: als Kinder des Lichtes leben.

Überlegt heute gemeinsam, wo ihr die letzten Tage eine schöne Erfahrung gemacht habt. Die Anleitung zum „Sonnenstrahlensammler“ kann euch dabei helfen.

Überlegt bitte in den kommenden Tagen, wo du für jemanden Licht sein kannst. Wo sie oder er (ob Mama, Papa, Bruder oder Schwester, ... oder eine Freundin) dich gerade braucht.

Und ganz wichtig: Freue dich! Wir feiern heute „LAETARE-Sonntag“, den Sonntag der Freude, der Vorfreude auf Ostern. Geben wir einander Anlass, dass sich auch andere vor-freuen können!

Von Bischof Benno Elbs habe drei Tipps (auf Facebook) gefunden, was wir in diesen Tagen tun können:

- + trotz allem Dinge tun, die einem Freude machen** (und wie du anderen eine Freude machen kannst)
- + den Tag strukturieren** (macht euch aus, wann ihr gemeinsam aufsteht, esst, lernt, spielt, ...)
- + füreinander beten** (beginnt den Tag mit einem Gebet, betet beim Essen und vor dem Schlafen gehen)

„Ich bin von Gott geliebt“: sag es dir selber zu. Und sag es deiner Familie. Ruft eure Großeltern an und sagt es ihnen am Telefon. Zündet an diesem Sonntag bewusst eure Taufkerzen (oder eine andere Kerze) an und dankt Gott für dieses wunderbare Geschenk, ein Kind Gottes zu sein!

Es grüßt euch herzlich,

euer Pfarrer Wolfgang

Basteln „Sonnenstrahlensammler“

Material: fester Karton
Schere
8 (oder mehr) Wäscheklammern
Uhu
gelbe Acrylfarbe und Pinsel
Stifte
Schnur
Klebeband/Tixo



Einleitung

Wir haben gemeinsam Erfahrungen und Ereignisse gesammelt, die uns Freude im Leben schenken, die unser Leben hell machen. Damit wir diese schönen, sonnigen Erfahrungen und Ereignisse sammeln können, um uns immer daran zu erinnern, basteln wir einen Sonnenstrahlensammler.

Anleitung

Zuerst wird aus dem Karton ein Kreis ausgeschnitten. Sollte der Karton zu dünn sein, können zwei Kreise ausgeschnitten und zusammengeklebt werden. Nun werden der Kartonskreis und die Wäscheklammern mit gelber Farbe bemalt. Alles trocknen lassen. Anschließend werden die Wäscheklammern an den Rand des Kreises geklebt.

ACHTUNG: die klemmende Seite zeigt nach außen!!!

Wer mag, kann noch ein Gesicht auf die Sonne malen.

Zum Schluss wird mit Hilfe des Klebebandes an der Rückseite eine Schnur zum Aufhängen befestigt. Viel Spaß beim Sammeln von Sonnenstrahlen!

Wenn ihr einen eigenen **Gottesdienst für Kinder** im Internet mitfeiern wollt:

<http://www.breitenfeld.info/kinderkirche/>

weitere Ideen findet ihr unter:

<https://innsbruck.jungchar.at/kinderliturgie/kili-themen-zur-fasten-und-osterzeit/>

Ihr **Jugendlichen** findet viele Ideen für euch unter:

<https://jugend.dibk.at/News/Corona-Erste-Hilfe-Paket>