

**Textbaustein 1:** Titel in Originalschrift

## **Lebendig glauben mit den Seligpreisungen**

und Gedanken von Papst Franziskus  
(aus „Gaudete et exultate“ / “Freut euch und jubelt“)

**Textbaustein 2:** Beschreibungstext

Lebendig glauben und glücklich sein. Ein Widerspruch? Ganz und gar nicht. ChristIn sein hat mit Leben, Glück, Freude und Segen zu tun und bedeutet nicht, ein griesgrämiges, verstaubtes Museum zu sein. Lass Dich ein auf eine Entdeckungsreise nach dem Glück. Suche die Verbindung zwischen den angebotenen Gedanken von Papst Franziskus und deinen eigenen Lebenserfahrungen.

**Textbaustein 3:** Aufbau der Unterlagen

### **Aufbau der Unterlagen:**

Jede Woche beginnt mit einer einfachen Gebetsübung, um die Vielfalt menschlichen Betens aufzuzeigen und Anregungen für die eigene Gebetspraxis zu erhalten. Die Glasfenster zu den Seligpreisungen der Pfarrkirche Frankenau (Burgenland/Österreich) nach Entwürfen von Mag. Martina Staudenherz bieten durch ihre Symbolkraft den Einstieg in den Bibeltext. Die verschiedenen Impulse von Papst Franziskus zu den Seligpreisungen und zu den Merkmalen eines Christen/ einer Christin führen in eine persönliche Auseinandersetzung mit den Seligpreisungen und dem eigenen christlichen Selbstverständnis hinein.

Ergänzt werden die Unterlagen durch einführende und weiterführende Texte u.a. von Prof. Dr. Roman Siebenrock und Martin Gutl und Gebeten, wie dem Pfingsthymnus.

**Textbaustein 4:** Allgemeines über Exerzitien im Alltag

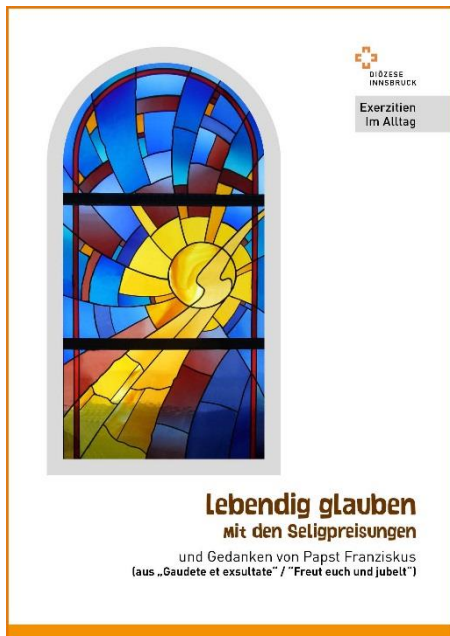
### **Exerzitien im Alltag bedeutet:**

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 5 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

### **Elemente:**

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

**Textbaustein 5: Bild vom Titelblatt (siehe auch eigener Download auf Homepage)**





**Textbaustein 6: Titelbild mit Quellenangabe (siehe auch eigener Download auf Homepage)**



© Exerzitienbehelf "Lebendig glauben mit den Seligpreisungen" Innsbruck 2018  
Glasfenster der Kirche Frankenau (Burgenland);  
Entwurf: Mag. Martina Staudenherz  
Ausführung: Glaswerkstätte Stift Schlierbach

**Textbaustein 7:** Lesezeichen mit Gebet (siehe auch eigener Download auf Homepage)



  
DIÖZESE  
INNSBRUCK

**Mein Gott,  
ich komme zu Dir.**

**Du erwartest mich  
mit den Samen Deines Glücks.**

**Öffne mein Herz,  
bereite den Boden,  
säe den göttlichen Samen.**

**Lass ihn wachsen  
zum Baum des Lebens,  
zur Heimat für mich  
und meine Nächsten.**

**Amen**

(Irene Weinold)

**Textbaustein 8:** Gebet (siehe auch eigener Download auf Homepage)

**Mein Gott,  
ich komme zu Dir.**

**Du erwartest mich  
mit den Samen Deines Glücks.**

**Öffne mein Herz,  
bereite den Boden,  
säe den göttlichen Samen.**

**Lass ihn wachsen  
zum Baum des Lebens,  
zur Heimat für mich  
und meine Nächsten.**

**Amen**

(Irene Weinold)

**Textbaustein 9: Anmeldung**

**EINLADUNG ZU DEN EXERZITIEN IM ALLTAG**

**„LEBENDIG GLAUBEN MIT DEN SELIGPREISUNGEN“**

In unserer Pfarre finden in der Fastenzeit „**Exerziten im Alltag**“ statt. In dieser Zeit treffen sich alle TeilnehmerInnen einmal in der Woche zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche.

Bitte darauf achten, dass man bei allen Treffen dabei sein kann!

**Wann:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Wo:** \_\_\_\_\_

Begleitperson/en: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kontaktadresse/Anmeldung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anmeldung bis: \_\_\_\_\_