Sinn.Voll.Wandern.
Finde deine Talente und deine Berufung.
Entdecke deinen Weg und deinen Sinn im Leben.
30. Mai bis 2. Juni 2024
DIÖZESE
INNSBRUCK
DENK
DICH
NEU.
katholische jugend
diözese innsbruck

Auf dieser **Reise durch die Berge** hast du die Gelegenheit in Verbindung mit dir selbst und der Natur zu kommen und deine Spiritualität zu vertiefen. In der Stille und Ruhe der Berge kannst du deine Gedanken und Gefühle ordnen und neue Perspektiven gewinnen. Meditation, Übung und Gespräche mit erfahrenen Guides begleiten dich dabei, deinen bisherigen Lebensweg zu reflektieren und deinen nächsten Schritt im Leben zu entdecken.

Inhalt

- 4 Tage (Wanderungen) in den Stubaier Alpen
- tägliche Meditationen und Übungen
- Gespräche mit erfahrenen Guides
- Übernachtung und Halbpension

Ort
Obernberg am Brenner

Voraussetzungen

- Gute körperliche Fitness
- Trittsicherheit, Schwindelfreiheit (rote Bergwege)
- Kondition für 1.000 hm (bis zu 6,5 h am Tag reine Gehzeit)
- Offenheit und Interesse für Spiritualität

Kosten
130 EUR*

Zielgruppe
junge Erwachsene (18-35)

Anmeldung
bis 30.04.2024 über
jugend.dibk.at/anmeldung
(Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!)

Mehr Informationen unter
jugend.dibk.at

Guides
Anna Kraml

“Das Geheimnis des Vorwärtskommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.”

Roman Sillaber

"Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele."

* ermöglicht durch die Unterstützung der Diözese Innsbruck und denkdichneu.at