



Sehnsucht Spiritualität

Lehrgang geistliche Begleitung

2018 - 2019

Anliegen und Zielsetzung

Spiritualität ist mehr als ein Megatrend, beschreibt Erfahrungen, die eine transzendente Qualität haben. Spiritualität klingt nach Atem und Weite, nach Stille und Tiefe. Menschen heute suchen neu und anders nach einer lebendigen Gottesbeziehung, nach Möglichkeiten der Gotteserfahrung und Hilfen für die Deutung seines Wirkens in ihrem Leben. Dabei thematisieren sie bewusst und/oder unbewusst Fragen nach ihren Beziehungen: zu sich selbst, zu den anderen, zu Gott. Mit Blick auf den reichen Schatz christlicher Spiritualität und die Herausforderungen, vor denen Christen/innen in Zukunft stehen möchte der vorliegende Lehrgang helfen, diesen Suchbewegungen zu entsprechen und diesen Fragen, einen Ort zu geben.

1. LEHRGANGSJAHR

Einführung in christliche Spiritualität

Die einzelnen Kurseinheiten bieten neben theoretischen Ausführungen zu unterschiedlichen Strömungen christlicher Spiritualität vor allem die Möglichkeit, persönliche Erfahrungen zu sammeln, zu reflektieren und zu erweitern: bei Kontemplation und ignatianischen Schweigeexerzitien, beim benediktinischen Tagzeitengebet, in Gesang und Naturbetrachtung ...

Kompetente, in der jeweiligen Spiritualität verwurzelte Referenten/innen helfen dabei, die eigenen spirituellen Erfahrungen zu deuten, sich zu orientieren und die eigene Spiritualität zu verorten.

2. LEHRGANGSJAHR

Grundlagen Geistlicher Begleitung

Durch die Verbindung von Theorie und Praxis, theologischer Grundlegung und Einübung können die Teilnehmer/innen ihre je eigene Spiritualität vertiefen, Praxiserfahrungen in geistlicher Begleitung werden reflektiert, konkrete Themen geistlicher Begleitung vorgestellt und erarbeitet, unterstützende Supervision angeboten. Auf diese Weise werden sie befähigt, sowohl den eigenen geistlichen Bewegungen wacher zu begegnen als auch Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in verschiedenen Lebensphasen und Lebenssituationen als geistliche Begleiter/innen zur Seite stehen zu können.

Deshalb sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen und wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Kosten

Der Lehrgang besteht aus 19 Kurseinheiten zzgl. zweier Exerzitienwochen verteilt auf die Jahre 2018 und 2019.

Kursgebühr

Euro 2.690,00 für den gesamten Lehrgang, zahlbar in Raten;

Unterkunft und Verpflegung

VP im Einzelzimmer: Euro 68,50 /Tag

VP im Doppelzimmer; Euro 60,50 /Tag

Die Kursgebühr ist zahlbar in

2 Raten á 1.345,00 Euro

5 Raten á 538,00 Euro

10 Raten á 269,00 Euro

Hinweis: Bitte erkundigen Sie sich auch über etwaige Fördermöglichkeiten Ihres Dienstgebers, Ihrer Dienstgeberin.

Bei Absage nach Anmeldeschluss oder frühzeitigem Ausstieg werden Euro 550,00 Stornogebühr verrechnet

Am Ende des Lehrganges erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

Bewerbungsschluss: 20. Dezember 2017

Bewerbungshinweise

- Nur schriftliche Bewerbungen mit Motivationsschreiben, Lebenslauf mit Foto
- Mindestalter 27 Jahre
- Theologische Vorkenntnisse wünschenswert
- Bereitschaft einen persönlichen Glaubensweg zu gehen und sich begleiten lassen
- Durchgängige Nächtigung und Teilnahme verbindlich

Auswahlgespräche

Terminvereinbarung nach Eingang laufender Bewerbungen

Anmeldung und Information

Bildungshaus St. Michael, Sr. Judit Nötstaller, Schöfens 12,
A-6143 Matri am Brenner/Pfons, Tel. 05273/6236, judit.noetstaller@dibk.at

Referenten/innen im Lehrgang 2018 - 2019

- **Dr. Beat Altenbach SJ**, geb. 1965, Studium der Chemie an der Universität Basel, Doktorat an der ETH Zürich, Studium der Philosophie und Theologie in München und Paris, 2003 bis 2010 Hochschuleseelsorger und Leiter des Katholischen Akademikerhauses aki in Zürich, seit 2003 Begleitung von ignatianischen Exerzitien auf Deutsch und Französisch, 2010 bis 2015 Leiter des Exerzitienhauses Notre-Dame de la Route bei Fribourg (Schweiz). Er ist verantwortlich für die Berufungspastoral der Schweizer Jesuiten, Kursleiter und Referent für ignatianische Exerzitien und Spiritualität. Weitere Interessensschwerpunkte sind der Dialog zwischen Naturwissenschaft und Glauben, die Frage der Glaubenspraxis der Generationen Y und Z, und die Tagebücher und Briefe von Etty Hillesum (1914-1943).
- **Sr. Dr. Anneliese Herzig MSsR**, Wien, Studium der katholischen Theologie, Pastoralassistentin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung am Institut für Pastoralpsychologie an der Philosophisch-Theologischen Hochschule der Jesuiten in St. Georgen/Frankfurt, Interkulturelle Trainerin (Kath. Stiftungsfachhochschule München). Umfangreiche Vortragstätigkeit und zahlreiche Veröffentlichungen zu den Bereichen Spiritualität, Weisheit der evangelischen Räte, Interkulturalität. Fachreferentin für Pastoral bei der Dreikönigsaktion der Katholischen Jungschar, Noviziatsleiterin der Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser.
- **Mag.^a Annemarie Hochrainer PhD**, geb. 1969 in Sterzing (Südtirol), Studium der Religionspädagogik in Innsbruck, Lernwege in verschiedenen Berufsfeldern (Schule, soziale Einrichtungen, kirchliche Medien), PhD-Programm an der Kath.-Theol. Fakultät Innsbruck mit der Dissertation zum Thema „In der Schule der Einfachheit – Klara von Assisi und die Aktualität ihres Ethos“, derzeit Univ.Ass. am Institut für Praktische Theologie (Katechetik/Religionspädagogik, -didaktik) in Innsbruck.
- **Prof. Dr. Helmut Jaschke**, geb. 1942 Em. Professor für katholische Theologie und Religionspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe, therapeutischer Berater, (u.a. Gesprächspsychotherapie), Supervisor, Exerzitienbegleiter, Buchautor.
- **Dr. Lothar Katz**, geb. 1954, seit 1981 Priester der Erzdiözese Freiburg, Medizinstudium in Heidelberg, Approbation als Arzt, Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Lehraufträge an den kath. Fakultäten der Uni Freiburg und Tübingen, Seminar- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland, 2005-2011 Kurat und Spiritual auf der Fraueninsel, therapeutische Tätigkeit und Teilauftrag als Klinikseelsorger.
- **Br. Andreas Knapp**, geb. 1958 ist Mitglied der Ordensgemeinschaft der „Kleinen Brüder vom Evangelium“. Er lebt in Leipzig und engagiert sich in der Flüchtlingsarbeit und Gefängnisseelsorge. Seit vielen Jahren begleitet er auch Exerzitien und ist als geistlicher Autor (u.a. Lyrik) tätig.
- **Sybille Loew**, Dipl. Theologin, Kunsttherapeutin, Leiterin der Münchner Insel, einer Ökumenischen Beratungsstelle unter dem Marienplatz.
- **Prof. Pater DDr. Michael Plattig, OCarm**, geb. 1960, 1994 Promotion zum Dr. theol. an der Universität Wien, 1998 Promotion zum Dr. phil. an der Freien Universität Berlin, seit September 1999 Professor für Theologie der Spiritualität an der Philosophisch-Theologischen Hochschule der Kapuziner in Münster. Seit 2014 Präsident des Institutum Carmelitanum in Rom.
- **Prof. Dr. Klemens Schaupp**, Studium der Philosophie, Theologie und Psychologie, psychologischer Psychotherapeut. Leitung von Ausbildungsgängen in geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung in verschiedenen Diözesen und Landeskirchen. Lehrtätigkeit an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (Salzburg) im Bereich Palliative Care.
- **Ludger Schwienhorst-Schönberger**, geb. 1957, Dr. theol. Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Wien, Gastprofessur in Jerusalem. Seit 1983 Zen- und Kontemplationspraxis, 2002 erhielt er von seinem Lehrer die Erlaubnis Kontemplation zu lehren.
- **PD Lic. Dr. habil. Karl-Heinz Steinmetz** arbeitete in der Intensivpflege, hat Theologie, Philosophie, Mittelalterliche Geschichte und Erwachsenenbildung studiert, in München und Oxford promoviert, in Wien habilitiert und sich in Spiritualitätsforschung und Medizingeschichte spezialisiert. Er ist Vorstandsmitglied der GAMED (= Wiener internationale Akademie für Ganzheitsmedizin).
- **Hildegard Tillmanns-Schaupp**, Dipl. Pädagogin, Dipl. Supervisorin, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin.
- **P. Martin Werlen, Abt em.**, geb. 1962, 1983 Klostereintritt, 1982-1988 Studium der Philosophie in Chur, Einsiedeln und St. Meinrad (USA), 1989-1992 Studium der Psychologie in Rom, 1992 Lizentiat in Psychologie, von 2001-2013 Abt der Benediktinerabtei Kloster Einsiedeln in der Schweiz, Mitglied der Schweizer Bischofskonferenz, Novizenmeister, Lehrer am Gymnasium, Buchautor.

Kursbegleitung

- **Sr. M. Judit Nötstaller, SSND**, Pfaffenhofen/Tirol, Pädagogin, Religionslehrerin, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegeiterin, Fachreferentin für Psychologie und Spiritualität im Bildungshaus St. Michael.



Grundbausteine christlicher Spiritualität

1. LEHRGANGSJAHR, THEMEN UND TERMINE 2018

Donnerstag, 22. Februar – Samstag, 24. Februar 2018
Spirituelle Begleitung heute – Grundlagen und Perspektiven
Sr. Dr. Anneliese Herzig, MSsR, Wien, Sr. Judit Nötstaller, SSND, Pfaffenhofen
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Donnerstag, 15. März – Samstag, 17. März 2018
Von der Verwicklung zur Entwicklung in der spirituellen Begleitung – Theologische und tiefenpsychologische Einsichten
Dr. Lothar Katz, Seebruck/Chiemsee
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Donnerstag, 19. April – Samstag, 21. April 2018
Mit Herz, Hand und Fuß! – Einführung in die christliche Leibspiritualität.
PD. Dr. Karl Heinz Steinmetz, Wien
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Freitag, 11. Mai – Sonntag, 13. Mai 2018
Auf den Wegen der Sehnsucht – Spirituell leben in einer säkularisierten Welt
Br. Andreas Knapp, Leipzig
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Freitag, 22. Juni – Sonntag, 24. Juni 2018
Christliche Kontemplation – Eine Einführung
Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Wien
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Donnerstag, 19. Juli – Samstag, 21. Juli 2018
Ein Tor zum Himmel ist überall – Grundlagen karmelitanischer Spiritualität
Prof. DDr. Michael Plattig, Münster
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Samstag, 21. Juli – Freitag, 27. Juli 2018
Verweilen in Stille und Schweigen – Exerziententage in St. Michael
Dr. Helmut Jaschke, Karlsruhe, Hildegard Tillmann-Schaupp, Roggenburg/D, Sr. Judit Nötstaller,
Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 10:00 Uhr

Donnerstag, 20. September – Samstag, 22. September 2018
Gott in allen Dingen finden – Grundelemente ignatianischer Spiritualität
Dr. Beat Altenbach SJ, Basel/Schweiz
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Donnerstag, 25. Oktober – Samstag, 27. Oktober 2018
Mit dem Herzen hören – Einführung in benediktinische Spiritualität
Abt em. Martin Werlen, Kloster Einsiedeln/Schweiz
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Donnerstag, 22. November – Samstag, 24. November 2018
Gott: Du bist so menschlich – Grundelemente franziskanischer Spiritualität
Mag.^a Annemarie Hochrainer Ph.D., Innsbruck
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Grundlagen Geistliche Begleitung

2. LEHRGANGSJAHR, THEMEN UND TERMINE 2019

Freitag, 25. Jänner – Sonntag, 27. Jänner 2019
Suchen was trägt – Geistliche Begleitung als Hilfe auf dem Lebensweg
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg//D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Freitag, 22. Februar – Sonntag, 24. Februar 2019
Sehnsucht nach Leben – Geistliche Begleitung als Hilfe auf dem Glaubensweg
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg/D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr

Freitag, 29. März – Sonntag, 31. März 2019
Gesprächsführung und Kommunikation in der Geistlichen Begleitung
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg/D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Mittwoch, 01. Mai – Sonntag, 05. Mai 2019
Persönlichkeit – Gottesbilder – Gottesbeziehung in der Geistlichen Begleitung
Beziehungsmuster und Gebetsentwicklung in der Geistlichen Begleitung
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg/D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Freitag, 28. Juni – Sonntag, 30. Juni 2019
Unterscheidung der Geister in der Geistlichen Begleitung und Abgrenzung zu anderen Formen der Begleitung und Beratung
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg/D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Sonntag, 11. August – Samstag, 17. August 2019
Verweilen in Stille und Schweigen – Exerziententage in St. Michael
Dr. Helmut Jaschke, Karlsruhe, Hildegard Tillmann-Schaupp, Roggenburg, Sr. Judit Nötstaller, Pfaffenhofen
Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 10:00 Uhr

Freitag, 20. September – Sonntag, 22. September 2019
Geistliche Begleitung – Hilfe zu einer spirituellen Lebensgestaltung in einer postmodernen Welt
Dr. Klemens Schaupp, Roggenburg/D
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Freitag, 18. Oktober – Sonntag, 20. Oktober 2019
Sehnsucht erspüren – Christliche Spiritualität im Prozess von Krisen- und Lebensberatung
Dipl. Theol. Sybille Loew, München
Beginn: 16:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr

Donnerstag, 14. November – Samstag, 16. November 2019
Menschwerden im Miteinander – Über die dynamische Struktur Geistlicher Begleitung
Dr. Lothar Katz, Seebruck/Chiemsee
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr

Freitag, 6. Dezember – Sonntag, 08. Dezember 2019
Von seinem Engel begleitet – Abschluss
Prof. Dr. Helmut Jaschke, Karlsruhe, Sr. Judit Nötstaller, Pfaffenhofen
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 14:00 Uhr



wer bist du

schon immer erwartet
wie eine große liebe
und doch ganz anders

dein name ein fremdwort
das sich selber übersetzt
hinein in unser fleisch und blut

du bist das gottgesättigte wort
und zugleich für unsere armen worte
gottes offenes ohr

von den großen klein gemacht
hast du doch
die kleinen groß gemacht

den habenichtsen dieser erde
bist du der kühner
eines freien himmels

einheimisch im heiligen geheimnis
ziehst du alle zu dir hin
die sich selber in der fremde sind

angesichts deiner
leuchtet das göttliche antlitz
menschlich sichtbar

mein wahres ansehen
empfange ich
allein durch deinen blick

du schaust mich an
also
bin ich